

# wellness & beauty



## EINTAUCHEN, AUFTANKEN UND WOHLFÜHLEN IM SUNSTAR PARKHOTEL AROSA\*\*\*\*

*Spezielle Anwendungen in der Wellness-Oase Arosa*

### MASSAGEN

**LOMI LOMI**

90 Min.

170.–

Lomi Lomi Nui ist eine aus Hawaii stammende traditionelle Massageform. Sie gewinnt weltweit zunehmend an Beliebtheit, da sie besonders wirkungsvoll, tief und umsorgend gleichermaßen Seele, Körper und Geist erfasst.

«Lomi Lomi» heisst übersetzt kneten und reiben. «Nui» bedeutet stark und grossartig. Die Jahrhundert alte Körperarbeit gründet auf der Überzeugung, wonach Krankheit bei Entspannung von Körper, Geist und Seele schon gar nicht erst entstehen kann. Die Massage ist also darauf ausgerichtet, Entspannung zu erzeugen, Blockaden aller Stufen zu lösen und Schmerzpunkte sanft und eindringlich aus dem Körper zu bewegen.

Die Massage erfolgt mit wohlriechendem und pflegendem Öl vorwiegend mit den Unterarmen in langen, tiefen Strichen. Der Körper der massierenden Person wird durch ein Tuch bedeckt. Traditionelle und zeitgenössische Musik aus Hawaii begleiten die rund anderthalb-stündige Behandlung.

## LA STONE®

90 Min.

160.–

La Stone ist eine Thermobehandlung mit 54 warmen Lavasteinen und 22 kühlen Marmorsteinen. Das anfängliche Einölen, die angenehme Wärme verbunden mit den intensiven Massagegriffen bewirken, dass die Durchblutung stark angeregt und die Muskulatur besonders tief gelockert wird. Es ist notwendig, anschliessend kühle Steine zu verwenden, um sich nach der Behandlung frisch und aktiv zu fühlen.

Durch die unterschiedlichen Temperaturen werden die Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert und es tritt ein überaus behagliches Wohlgefühl ein.

## KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

90 Min.

160.–

Diese Behandlung verbindet Massage, Wärme und die wohltuende Tiefen-Wirkung. In erwärmtem Öl werden die Kräutersäckchen auf ca. 70 - 80 Grad erhitzt. Durch die Wärme der Stempel öffnen sich beim Massieren die Poren der Haut, dadurch können die Wirkstoffe der Kräuter tief in das Gewebe eindringen und dort ihre Wirkung entfalten. Zu Beginn der Anwendung wird der Körper mit den Kräuterstempeln abgeklopft, d.h. kurze thermische Reize gesetzt, gefolgt von kurzen, schnellen Streichbewegungen.

Hat der Stempel eine hautfreundlich warme Temperatur erreicht, wird entlang der Energiebahnen sanft streichend oder kreisend der ganze Körper massiert. Durch die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

*Preise in CHF pro Person. Umrechnungskurs: CHF 1.– = € 0.67 (Stand November 2009)  
Bei Bezahlung in Euro gilt der Tageskurs.*

*Änderungen und Verfügbarkeiten vorbehalten. Vorreservation empfohlen.*

**Sunstar Parkhotel Arosa\*\*\*\***  
7050 Arosa/Schweiz  
Telefon +41 (0)81 378 77 77  
Fax +41 (0)81 378 77 78  
Internet [www.sunstar.ch/arosa](http://www.sunstar.ch/arosa)  
E-Mail [arosa@sunstar.ch](mailto:arosa@sunstar.ch)