

wellness & beauty



EINTAUCHEN, AUFTANKEN UND WOHLFÜHLEN IM SUNSTAR PARKHOTEL DAVOS****[♠]

Spezielle Anwendungen in der Wellness-Oase Davos

Massagen

Kosmetik und Beauty

Individuelle Bewegungsangebote

Massagen

Wellness

Klangschalenmassage

50 Min.

120.–

Eine Klangschalenmassage bedeutet absolute Entspannung. Klangschalen werden auf dem Körper in Schwingungen versetzt, so dass Sie vom Klang und den Vibrationen durchströmt werden. Dies löst ein tiefes Wohlbefinden aus, Stress und Blockaden werden abgebaut.

Meridianmassage

50 Min.

100.–

(entlang der Energieleitbahnen)

Diese therapeutische Massage löst Blockaden und lockert Verspannungen. Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte, Ihr Lymphsystem wird stimuliert, das Bindegewebe und die Durchblutung angeregt.

Kräuterstempelmassage

40 Min.

75.–

Eine Mischung aus Massage, Wärme und wohltuender Tiefenwirkung von Kräutern, Blüten und Gewürzen. Sie bewirkt eine besondere Elastizität der Haut und regt Ihren Stoffwechsel an.

Kosmetik und Beauty

Gesicht

Selection Ultimate care 60 Min. CHF 125.–

Das prickelnde Vergnügen! Verwöhnen Sie Ihre anspruchsvolle Haut mit Champagner und Weinhefe.

Nach einer intensiven Ausreinigung folgt ein reaktivierendes Wirkstoffkonzentrat. Die entspannende Gesichtsmassage und eine reichhaltige, vitalisierende Schaummaske bilden den Abschluss dieser exklusiven Gesichtsbildung.

Saborganic 60 Min. CHF 125.–

Gewinnerprodukt des Awards "Bestes Facial Treatment 2009"

Wirkstoffe aus Gletscherwasser, Edelweiss und innovativem Sauerstoff verleihen Ihrer Haut einen frischen und lang anhaltenden Effekt.

Beginn der Behandlung bildet ein enzymatisches Peeling. Nach dieser intensiven Reinigung folgt ein de-stressing Fluid mit den Wirkstoffen aus der unberührten Welt der Alpen. Nach einer aussergewöhnlichen Gesichtsmassage mit echten Bergkristallen und einer beruhigenden Gesichtsmaske, erleben Sie das pure Verwöhnerlebnis.

Hände und Füsse

Fussbehandlung 25 Min. CHF 49.–

Schmerzende, müde oder trockene Füße? - Lassen Sie Ihre Füße mit einem erfrischenden Peeling, einem wohltuenden Fussbad und einer entspannenden Massage verwöhnen!

Handbehandlung 25 Min. CHF 49.–

Rissige, trockene Hände? Spröde Nägel? – Lassen Sie Ihre Hände mit einem erfrischenden Peeling, einem wohltuenden Handbad und einer entspannenden Massage verwöhnen!

Individuelle Bewegungsangebote

ausserhalb unseres regulären Angebots
jeweils 45 Minuten (ab 2 Personen buchbar)

CHF 30.–

pro Person

Qi Gong

Qi Gong umfasst energetische Körperübungen, welche die Lebenskraft «Qi» im Körper ausgleichen und stärken. Diese Übungen bringen ungleich verteilte Energien wieder in Einklang und steigern Abwehrkräfte und Vitalität. Qi bedeutet Lebensenergie. Wir reichern unseren Körper mit Qi an. Die damit erzeugte Kraft fördert unsere Gesundheit und bildet unsichtbare Energien.

Tai chi

Tai chi ist eine Bewegungskunst. Das Grundprinzip besteht darin, die Kräfte von Yin und Yang zu mobilisieren. Tai chi stärkt unter anderem das Immunsystem, kräftigt den Rücken und löst Blockaden, hat eine ausgleichende Wirkung auf die Psyche, reguliert das Nervensystem und fördert die Konzentration.

Yoga

Yoga ist eine mehrere tausend Jahre alte Form von Körper-, Atem und Meditationsübungen. Ziel ist Körper, Seele und Geist zu entspannen, miteinander zu verbinden und mehr Lebensenergie zum Fliessen zu bringen. Stellen Sie Ihr Gleichgewicht zwischen An- und Entspannung, Aktivität und Ruhe wieder her.